

Cuidados para pele ressecada e mista

Máscara facial para pele ressecada

Aprenda a fazer sua própria máscara caseira para peles ressecadas, todo o processo hidratante é extremamente eficaz, você só irá precisar de $\frac{1}{2}$ abacate e uma colher de chá de mel.

Para preparar sua máscara facial para pele ressecada, você terá que amassar o abacate juntamente com o mel e aplicá-la sobre a pele limpa. Deixe-a por apenas 20 minutos sobre a pele e logo após retire-a com água morna em abundância.

O processo deve ser repetido a cada semana para que se tenham melhores resultados.



Máscara facial para pele mista

Para fazer a máscara para pele mista você precisará de $\frac{1}{4}$ de abacate, dois morangos e uma colher de sopa de suco de laranja.

Quando for prepará-la bata o abacate juntamente com o morango e o suco no liquidificador.

Para finalizar espalhe a mistura sobre o rosto com movimentos suaves e circulares e deixe agir por 30 minutos.

Após deixar agir por este tempo retire-a com água morna em abundância.

É importante que você reaplique a máscara a cada 2 semanas.