

Limpeza de pele – Como limpar a pele

Como fazer limpeza de pele no rosto

O rosto é uma das partes do nosso corpo que se destaca mais, ele é como se fosse o nosso cartão de visita, por isso nossa pele deve estar sempre bonita para dar uma boa impressão. Com a correria do dia a dia muitos não tem tempo de cuidar de sua pele.

Veja como e fácil limpar sua pele

Para essa limpeza você irá precisar de: um gel de limpeza de pele, loção tônica adstringente se sua pele for bem oleosa, para pele mista e normal uma loção hidratante (para sua pele não ficar ressecada), um esfoliante de sua preferência, uma loção anti-séptica, máscara cicatrizante e um protetor solar. Para você ter um bom resultado não pode faltar nenhum desses produtos.



Como preparar a limpeza de pele para o rosto

Primeiro passo: molhe um pedaço de algodão na água, coloque um pouco do seu gel de limpeza para a pele e vai passando em todo o rosto para tirar resíduos de maquiagem que fica em sua pele.

Segundo passo: pegue outro pedaço de algodão coloque o hidratante ou o adstringente, passe delicadamente em todo o rosto.

Terceiro passo: pegue o esfoliante com um pouco de água, passe no seu rosto fazendo movimentos circulares por todo o seu rosto.

Quarto passo: peguem outro algodão molhe esse algodão em água morna, espalhe pelo o seu rosto e deixe ficar por 15 minutos, quando o algodão esfriar repita o procedimento mais uma vez.

Quinto passo: em seguida passe a loção antisséptica, passe também máscara cicatrizante e deixe agir por 15 a 20 minutos.

Sexto e último passo: retire os produtos e por fim passe o protetor solar.

Com essa limpeza você ira perceber que sua pele ficara bem macia, hidratada e linda como nunca, você se sentirá ainda mais bela e jovem.